

OPTIMISER SON EMPLOYABILITÉ

Public

Toute personne en recherche de positionnement professionnel :
Emploi, projet, transition, reconversion

Pré requis

Démarche et motivation personnelle

Objectifs

- ✓ Optimiser son employabilité
- ✓ Gagner en efficacité et en impact
- ✓ Améliorer l'écrit, le discours et la posture
- ✓ Maîtriser les techniques

Supports

- Fiche et modèle d'analyse développement personnel
- Exemples concrets

Introduction

De nos jours, rares sont les individus qui conservent un même emploi dans une même entreprise tout au long de leur carrière.

Dans l'environnement instable, flexible et hyper concurrentiel que représente notre société, l'employabilité définit la capacité individuelle à acquérir et à maintenir les compétences nécessaires pour trouver ou conserver un emploi, s'adapter à de nouvelles formes de travail. Elle permet de clarifier l'attractivité d'une personne sur le marché du travail.

Programme

1. Votre contexte personnel :
 - a. Définir votre parcours professionnel à l'aide d'outils tel l'Ikigai
 - b. Identifier vos messages contraignants pour améliorer votre bien être
 - c. Connaître votre personnalité pour découvrir et comprendre votre comportement face aux situations quotidiennes
 - d. Sélectionner l'offre qui vous convient : métier, étapes
2. Votre carte d'identité professionnelle : le CV
 - a. Définir votre profil de poste
 - b. Reconnaître vos savoirs (être et faire), vos compétences, vos connaissances, vos expériences pour se démarquer
 - c. Les 11 points capitaux
3. Rédiger votre lettre de motivation :
 - a. Les règles, les pièges et les conseils
4. Comment réussir votre entretien :
 - a. Optimiser votre présentation : attitude, posture, adaptation, prise de notes
 - b. Adopter la méthode STAR et les 5 pourquoi
 - c. Introduire les références, la rémunération, les questions à poser et la conclusion

Méthodes pédagogiques

- Approche pédagogique et personnalisée au travers d'entretien et d'introspection
- Mise en situation et simulation d'entretien

Valeurs ajoutées

- Vos documents personnalisés
- Se distinguer
- Être engageant et engagé

Votre formation sur mesure

Ce module spécialisé de formation est destiné à un public particulier. Il peut aussi être adapté et/ou modifié suivant la demande.
Contactez-moi pour en savoir plus

600 € HT

1 journée

1 participant

(possibilité atelier collectif)